

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Биологически активной добавки к пище

«УроБион» («UroBion»)

капсулы по 400 мг № 30, № 60, № 90

Для защиты и улучшения работы мочевыводящих путей

Состав:

Кукурузные рыльца, трава золототысячника обыкновенного, корни любистока лекарственного, листья розмарина лекарственного, экстракт плодов клюквы, капсула (носитель гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель титана диоксид).

Действие:

Ягоды клюквы содержат высокую концентрацию проантоцианидинов (ПАЦ). Это природные вещества, вызывающие повреждение бактериальной оболочки, препятствующие размножению бактерий на эпителии мочевыводящих путей и не позволяющие им прикрепляться к стенкам мочевого пузыря [1, 2, 3]. Суточная доза **УроБион** содержит 36 мг ПАЦ, что является достаточным для получения эффекта и соответствует рекомендациям Европейской ассоциации урологов [5].

Золототысячник обыкновенный применяется в медицине как противовоспалительное и обезболивающее средство. **Любисток лекарственный** обладает спазмолитическим, противомикробным, противовоспалительным и мочегонным действием. **Розмарин лекарственный** является антисептиком и источником антиоксидантов, обладает диуретическим эффектом. **Кукурузные рыльца** обладают диуретическим и легким седативным эффектом, а также способствуют устранению воспалительных процессов в мочевыводящих путях, уменьшают отеки и улучшают работу почек [1, 2, 4, 6, 7, 8].

Область применения:

В качестве биологически активной добавки к пище – источника проантоцианидинов и флавоноидов.

УроБион можно рекомендовать для профилактики и в качестве вспомогательного средства при комплексной терапии заболеваний мочевыводящих путей, обладающего антибактериальным, мочегонным, спазмолитическим, обезболивающим и противовоспалительным действием.

Способ применения и дозы:

Принимать внутрь, во время еды. Взрослым по 2-3 капсулы в день запивая стаканом воды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

- При инфекциях мочевыводящих путей с болезненным мочеиспусканием и жжением во время мочеиспускания следует принимать **УроБион** в течение, по крайней мере, 1 месяца.

- После завершения курса лечения инфекций мочевыводящих путей антибиотиками следует принимать **УроБион** в течение, по крайней мере, 1 месяца. В соответствии с доступными клиническими данными увеличение периода применения гарантирует более продолжительный эффект.

- в случае возникновения инфекций мочевыводящих путей 3 и более раз в год следует принимать **УроБион** в течение 2 недель в месяц в течение 3 месяцев с целью профилактики.

- в период менопаузы повышается значение pH влагалища, что способствует увеличению случаев инфекций мочевыводящих путей. Сахарный диабет, прием кортикостероидов, а также использование механических противозачаточных средств увеличивают риск повторного возникновения инфекций мочевыводящих путей.

В случае присутствия одного или более указанных факторов прием **УроБион** в течение 2 недель в месяц в течение 3 месяцев может помочь защитить мочевыводящие пути, создавая неблагоприятную среду для размножения микроорганизмов.

- Подтверждено, что сезонные изменения погоды, влажная/жаркая погода, стресс, путешествия, плохие условия гигиены могут вызывать инфекции мочевыводящих путей. Для их профилактики женщины могут принимать **УроБион** в течение всего действия неблагоприятных факторов.

Противопоказания:

- не рекомендуется беременным и кормящим женщинам;
- индивидуальная непереносимость компонентов **УроБион**.

Особые указания:

УроБион является продуктом растительного происхождения. Лицам, принимающим варфарин (антивитамины К) и одновременно продукты, содержащие клюкву или ее сок, следует обратить внимание на их потенциально возможное взаимодействие с риском возникновения кровотечения.

Для увеличения диуреза необходимо выпивать не менее 2 литров воды в день, особенно лицам, страдающим мочекаменной болезнью.

Не следует превышать суточную дозу.

Не является лекарством.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения:

В сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше + 25°C.

Срок годности:

2 года с даты изготовления.

ТУ 10.89.19–001–35648298–2019

СГР № RU.77.99.88.003.E.003017.08.19 от 23.08.2019 г.

Владелец СГР: ООО «ВитаБион».

Изготовитель:

ООО «Глобал Хэлфкеар», 115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 2, пом. 114 (адрес производства: 143130, Московская обл., Рузский р-он, пос. Тучково, мкр. Восточный, д. 6/1) (Российская Федерация). Изготовлено по заказу ООО «ВитаБион».

Претензии от потребителей принимаются по адресу:

ООО «ВитаБион», 119002, г. Москва, пер. Сивцев Вражек, д. 29/16, оф. 17 (Российская Федерация).

info@vitabion.ru; тел. +7 (495) 720-90-04.

[1] Энциклопедический словарь лекарственных растений и продуктов животного происхождения: Учеб. Пособие/ Под ред. Г.П. Яковлева и К.Ф. Блиновой, 2-е изд., испр. и доп. – СПб.: СпецЛит, Издательство СПбХФА, 2002.

[2] Соколов С.Я. Фитотерапия и фитофармакология: Руководство для врачей. М.: Медицинское информационное агентство, 2000.

[3] Майкл Рисман. Биологически активные пищевые добавки: Неизвестное об известном/ Перевод с английского М.А. Новицкой, А.М. Славиной. Издательство «Арт-Бизнес-Центр», 1998.

[4] Губанов И.А. Дикорастущие полезные растения СССР. Отв. ред. Т.А. Работнов. М. «Мысль», 1976.

[5] Grabe M., Bjerklund-Johansen T.E., Botto H. et al. Guidelines on Urological infections. European Urological Association Guidelines on CD-ROM. -2010.

[6] Assessment report on Rosmarinus officinalis L., aetheroleum and Rosmarinus officinalis L., folium/ Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). EMA/HMPC/13631/2009, 15 July 2010.

[7] Assessment report on Levisticum officinale Koch, radix/ Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). EMA/HMPC/524623/2011, 20 November 2012.

[8] Assessment report on Centaurium erythraea Rafn. s.l., herba/ Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). EMA/HMPC/277491/2015, 24 November 2015.